

every moment matters



جان ٹیلر  
شفاء خانہ

# ہر لمحہ اہم ہے

جان ٹیلر شفاء خانہ برمنگھم اور سینٹوویل میں ان خاندانوں  
کی کیسے مدد کرتا ہے جو کسی لاعلاج مرض کے ساتھ  
جی رہے ہیں

یہ پرچہ اس بارے میں عام سوالات کے جواب دیتا ہے کہ جان ٹیلر شفا خانے کی دیکھ بھال آپ کو اور آپ کے پیاروں کو کس طرح سے مدد فراہم کر سکتی ہے۔

## شفا خانے کی دیکھ بھال کیا ہے؟

شفا خانے کی دیکھ بھال کا مقصد ان افراد اور خاندانوں کو اپنے جسمانی، نفسیاتی، سماجی اور روحانی مسائل سے نمٹنے کی خاطر مدد فراہم کرنا ہے جو کسی کو لاعلاج مرض ہونے کی صورت میں پیش آ سکتے ہیں۔ ہم بیماری کی علامات کے ماہر مشورے اور اس سے بچاؤ فراہم کر سکتے ہیں جو اسپتال میں دستیاب نہیں ہے۔

اگر آپ میں ایسی علامات پائی جائیں جو زیادہ سنگین ہوں، تو آپ شفا خانے کی یہ مدد گھر پر یا ہمارے مختصر قیام والے داخل مریضوں کے یونٹ میں حاصل کر سکتے ہیں کہ جہاں مریضوں کو دو ہفتوں تک کے لئے داخل کیا جا سکتا ہے۔

ہم خاندانوں اور دیکھ بھال کرنے والوں کو عملی مشورہ اور جذباتی معاونت بھی فراہم کرتے ہیں جو انہیں بہترین طور پر اپنے عزیزوں کا خیال رکھنے، آنے والے کل کی منصوبہ بندی کرنے اور اپنی صحت میں معاونت فراہم کرنے میں مدد فراہم کرتی ہے۔

ان صورتوں میں، شفا خانے کی دیکھ بھال نرسنگ ہوم کی دیکھ بھال سے نہایت مختلف ہوتی ہے۔

## کیا مجھے جان ٹیلر شفا خانے کی دیکھ بھال کے لئے ادائیگی کرنا ہوگی؟

شفا خانہ ایک خیراتی ادارہ ہے اور آپ کو اپنی دیکھ بھال کے لئے ادائیگی کی ضرورت نہیں ہوگی۔ ہمیں اپنا کام کرنے کے لیے کچھ فنڈنگ NHS اس کے علاوہ فنڈ ریزنگ سے بھی حاصل ہوتی ہے اور ان مقامی کمیونٹیز کی جانب سے بھی عطیات ملتے ہیں جن کی ہم دیکھ بھال کرتے ہیں۔

## جان ٹیلر شفا خانہ گھر پر موجود افراد کو کیسے مدد فراہم کرتا ہے؟

جان ٹیلر شفا خانے کی کمیونٹی کی ماہر نرسیں آپ کے گھر آپ کو دیکھنے آ سکتی ہیں اور ٹیلیفون پر مدد بھی فراہم کر سکتی ہیں۔ وہ آپ اور آپ کے گھر والوں کے سلسلے میں بیماری سے متعلقہ کوئی بھی مسائل دریافت کر سکتی ہیں، علامات پر قابو پانے کے لیے مشورہ دے سکتی ہیں، علاج کو بہتر بنا سکتی ہیں، اور نفسیاتی اور جسمانی دیکھ بھال کا مشورہ فراہم کر سکتی ہیں۔ وہ آپ کے لئے صحت کی دیکھ بھال کی درست مدد حاصل کرنے کے لیے آپ کے GP کے ساتھ باہم کام کر سکتی ہیں۔ فزیو تھراپی، فارمیسی، ڈاکٹروں، اور دیکھ بھال جیسی مزید مدد کی ضرورت ہونے کی صورت میں وہ شفا خانے کے دیگر ماہرین سے بھی رجوع کر سکتی ہیں۔

جان ٹیلر شفا خانہ ان خاندانوں کو بھی مدد فراہم کر سکتا ہے جو عمر کے آخری حصے میں اپنے عزیز کی گھر پر ہی دیکھ بھال کروانا چاہتے ہیں۔

**جان ٹیلر دوا خانہ ان لوگوں کو کیسے مدد فراہم کر سکتا ہے جو ایسے مسائل کا شکار ہیں جنہیں مکمل طور پر گھر پر حل نہیں کیا جا سکتا؟**

ہم ان لوگوں کو داخل مریضوں کے یونٹ میں دو ہفتے کے قیام کی پیشکش کر سکتے ہیں جنہیں ان علامات کے مزید علاج کی ضرورت ہو جن کا اسپتال میں صحیح انتظام موجود نہ ہو۔ اس میں دیرینہ مرض سے متعلقہ جسمانی مسائل جیسا کہ درد، قے آنا، سانس رکنا، جذباتی یا روحانی تکلیف شامل ہیں۔ ایسے مسائل میں مدد کی خاطر، ہمارے ڈاکٹروں، نرسوں، فزیو تھراپسٹ، مشورہ دینے والے اور سماجی کارکنان کی ماہر ٹیم یہاں موجود ہے۔

اسپتال میں رہنے کی نسبت شفا خانے کا ماحول زیادہ پرسکون اور گھر جیسا ہوتا ہے۔ بعض لوگ اپنی زندگی کے آخری دنوں/ہفتوں میں بھی یہاں آنے کی خواہش کرتے ہیں۔ خاندان کے افراد اب بھی ان کی دیکھ بھال کر سکتے ہیں لیکن شفا خانے میں رہنے سے اکٹھے وقت گزارنے کے لیے ایک پرسکون ماحول مل سکتا ہے۔

**کیا جان ٹیلر شفا خانہ سمجھتا ہے کہ مریض کے لیے کیا اہم ہے؟**

اپنی دیکھ بھال کے حصے کے طور پر، ہم آپ کی ثقافتی اور مذہبی ضرورتوں سمیت آپ اور آپ کے خاندان کے لئے اہم چیزوں کو بھی سمجھنا چاہتے ہیں۔ ہم آپ کی صحت کی دیکھ بھال کی منصوبہ بندی اور فراہمی کے دوران اس امر کو زیر غور لائیں گے۔ ہم زبان، خوراک اور روزمرہ معمولات کے مختلف تقاضوں میں معاونت فراہم کر سکتے ہیں۔

سب سے بڑھ کر، ہم دیرینہ مرض کے بارے میں اہم بات چیت کرنے اور زندگی کے اختتام کی تیاری کرنے میں آپ اور آپ کے گھر والوں کو مدد دے سکتے ہیں تاکہ آپ اپنی صورتحال کے مطابق ممکنہ طور پر بہترین صحت کی دیکھ بھال حاصل کریں۔



76 Grange Road, B24 0DF



jthospice



0121 465 2000



@jthospice



johntaylorhospice.org.uk



jthospice



enquiries@johntaylorhospice.org.uk



John Taylor Hospice



فٹرینگ ریکوئیر  
کے ساتھ  
رجسٹرڈ

جان ٹیلر شفا خانہ برطانیہ اور ویلز میں واقع ایک رجسٹرڈ خیراتی ادارہ  
(نمبر 1156964) اور ضمانت (نمبر 08991245) کے تحت لمیٹڈ کمپنی ہے جس کا  
رجسٹرڈ دفتر بمقام: 76 Grange Road, Erdington, Birmingham B24 0DF ہے۔

ورژن: 1 – جولائی 2020 جائزاتی تاریخ: جولائی 2022